

Projet prévisionnel en volley balle

Modules		Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions	Groupe d'APS	APS support	Niveau scolaire	
			Sport de renvoi	Volley-ball	1 ère ASC	
Objectif terminal d'intégration O.T.I		l'élève la 1ere année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.				
Objectif terminal du cycle (OTC)		Rechercher le gain de la rencontre par la mise en œuvre d'un jeu basé sur l'organisation collective pour récupérer la balle la faire progresser et la renvoyer dans la limite de trois touches de balles.				
Compétences visée à partir du module C.V		<ul style="list-style-type: none">La participation au APS de confrontation, la collaboration, et l'occupation de différents rôles au sein du groupe.				
Acquisitions attendues	C.Com : Savoir remplir une fiche d'observation.		C.C : - Connaissance sur le placement dans le terrain : par rapport aux coéquipiers, par rapport au porteur de balle, par rapport aux adversaires.		C.P: Connaissance du : marquage, démarquage, appui, soutien, fixation feinte.	
Rechercher le gain de la rencontre par la mise en œuvre d'un jeu basé sur l'organisation collective pour récupérer la balle la faire progresser et la renvoyer dans la limite de trois touches de balles.	01 (T.O)	Détecer les niveaux des élèves sur les trois plans : Cognitifs, psychomoteurs et socio affectifs concernant l'APSA. VOLLEY-BALL				Bilan des séquences
	02	Construire " la balle haute chez moi "				
	03	Renvoyer la balle vers l'espace libre identifié pour gagner le point.				
	04	Faire des échanges de balles en variant les trajectoires				
	05	Différencier les frappes de renvoi (balle accélérée) et les frappes de conservation pour créer des trajectoires hautes et lentes donnant du temps à ses partenaires				
	06	Passage obligatoire par un joueur relais lors du renvoi de la balle vers le camp adverse..				
	07	Réaliser un service régulier et précis .				
	08	Chercher la rupture pour marquer des points				
	09	Construction de l'attaque placée (relation réception passe – et passe attaque)				
	T.B	l'élève sera capable de jouer un match de Volley - Ball au cours duquel il va évoluer les compétences acquises lors des séances d'apprentissages.				